

## 1. Fiche d'évaluation finale

### Compétences validées en gymnastique

#### **Compétences Domaine 1: Compétences motrices**

	Tourner en avant	Tourner en arrière	Me renverser: ATR	Me renverser: Roue
Je sais faire au départ				
Je sais faire à l'arrivée				
Nombre de "pas en avant"				



A chaque fois que je "fais un pas en avant" vers une autre couleur, je marque un point vert.

#### **Compétences Domaine 3: Formation de la personne**

	Rouge	Jaune	Vert	Vert expert
	Je sais encourager Je sais féliciter	+ Je sais rappeler et démontrer ce qu'il faut faire	+ Observer ce que fait l'élève que je coache	+ Je laisse du temps à l'élève que je coache de me poser des questions, je suis patient
Où j'en suis au début du cycle				
Où j'en suis à la fin du cycle				

## 2. Fiche individuelle de suivi

Indique par une croix quand c'est OK dans la zone grise + note ton prénom

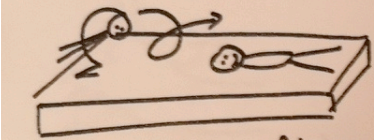
Gymnaste n° _____ Prénom: _____		
<b>ATELIER SE RENVERSER EN AVANT</b>		
Avec une aide		
Sur les genoux		
Sur les pieds		
Sur un tapis non incliné		
<b>ATELIER SE RENVERSER EN ARRIERE</b>		
Avec une aide		
Sur les genoux		
Sur les pieds		
Sur un tapis non incliné		
<b>ATELIER ATR</b>		
Dima près du mur		
Dima loin du mur		
ATR contre le mur		
ATR roulade		
<b>ATELIER ROUE</b>		
Je traverse sans toucher		
Pieds au dessus du 2e radiateur		
Pieds au dessus de la 2e sangle		
Sur une ligne		

## 3. Fiches collectives de travail

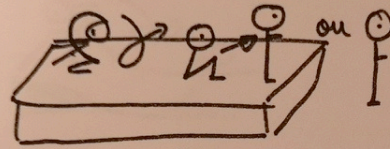
voir pages suivantes



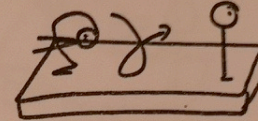
# Je réussis à tourner en avant



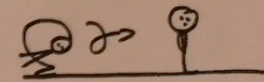
Je roule dans l'axe  
J'arrive sur le dos



Je roule, j'arrive sur  
les fesses puis sur les  
pieds - Cela prend du  
temps -

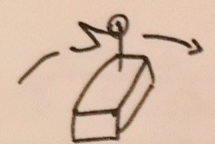


Je roule, j'arrive  
sur les pieds "vite"

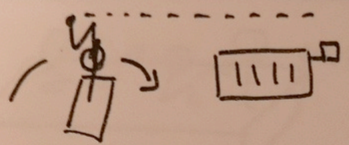


Je roule, je finis  
debout "vite"  
sur une ligne au sol

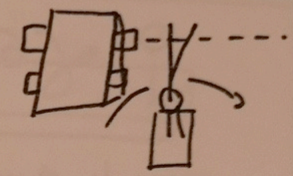
Je réussis une roue



Je traverse sans toucher le plinth



Je traverse et mes pieds sont au dessus du radiateur



Je traverse et mes pieds sont au dessus de la angle haute du "tapis triangle"



Je traverse sans plinth, les pieds sur une ligne, Comme sur l'image

# Je réussis à tourner en arrière



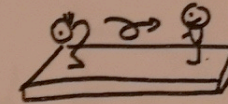
Je roule en arrière  
avec une aide



Je roule seul et  
j'arrive sur les  
genoux.



Je roule seul et  
j'arrive sur les pieds

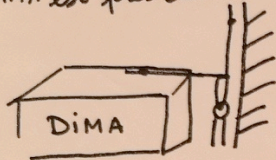


Pareil mais sur  
un tapis non  
incliné

Je réussis un ATR  
(appui tendu renversé)



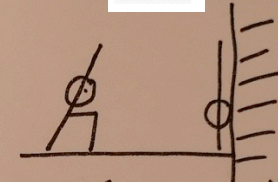
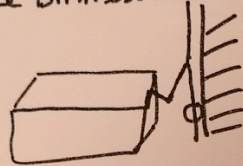
Le DIMA est près du mur



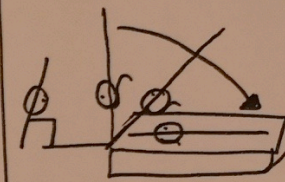
Je pose mes mains  
Je tends une jambe  
au mur



Le DIMA est loin du mur



Je démarre en fente  
Mon corps s'aligne au mur



ATR plat dos  
"comme une allumette"