

Je suis jeune coach en voile

Description de mon rôle :

| | Descriptif | Auto évaluation (entoure au crayon) |
|-------------------------------|--|---|
| Avant la compétition | J'emmène mon matériel: les règles de course à la voile, un crayon, Je discute avec chaque élève de mon équipe des points forts et faibles de chaque élève et sur la façon qui leur convient pour être accompagnés (encouragements, soutien, etc...) Je prends la météo (bulletin météo France) | Non réalisé - En cours de réalisation - Réalisé |
| Pendant la compétition | J'assiste au briefing technique Je prends des notes, je dessine fidèlement le parcours dans la "zone parcours" Je note les trajectoires du bateau et les places aux bouées quand je peux les voir Je note ce que je peux observer et mes remarques pour aider l'équipe à progresser | Non réalisé - En cours de réalisation - Réalisé |
| Après chaque course | Je fais un bilan avec l'équipe quand c'est possible | Non réalisé - En cours de réalisation - Réalisé |
| Après la course | Je fais un bilan avec l'équipe et je note leurs retours | Non réalisé - En cours de réalisation - Réalisé |

1) Avant la compétition:

- Bilan avec l'équipe

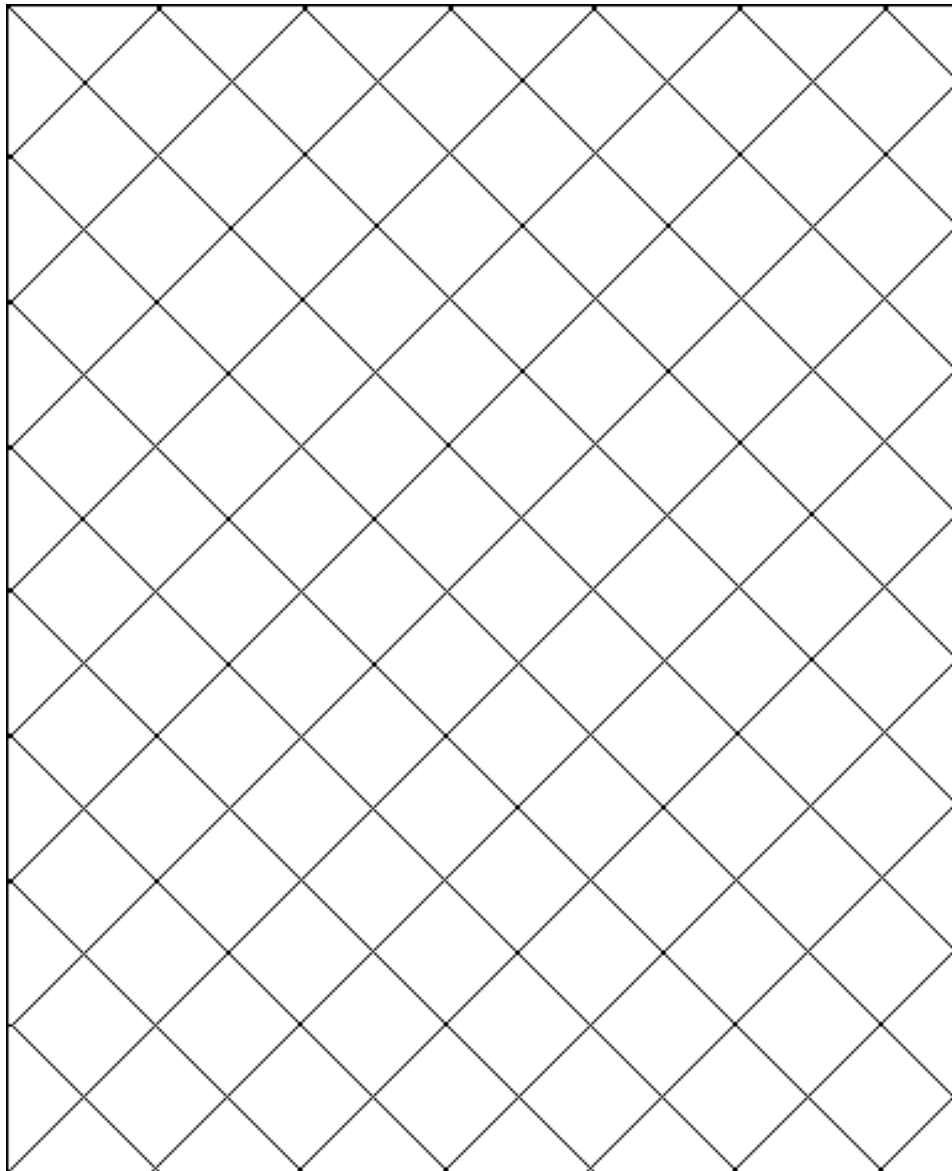
| Prénom de l'élève | Points forts | Points faibles | Stratégies préférées pour être accompagné (ex: encouragements...) |
|-------------------|--------------|----------------|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

- Météo

2) Pendant la compétition: (écris au dos si tu n'as pas assez de place)

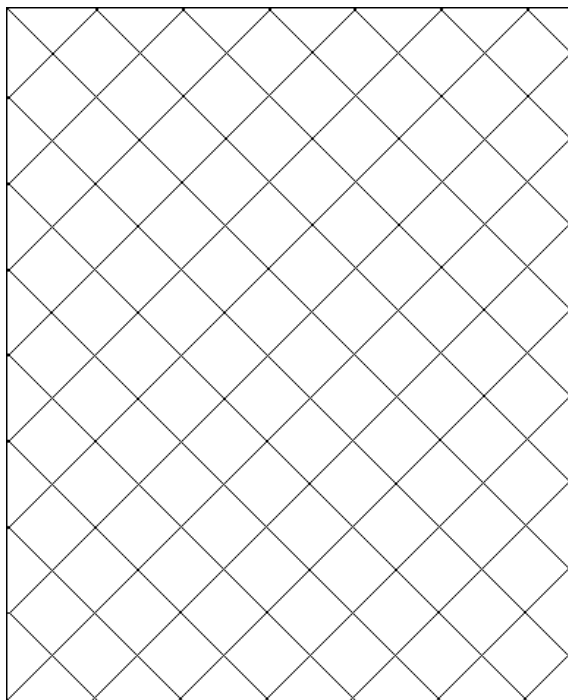
- *Ecris les éléments clés du briefing*

- *Dessine fidèlement le parcours donné lors du briefing*



Une fiche par course:

- Je note les trajectoires du bateau et les places aux bouées quand je peux les voir



| Bouée n° | 1 | 2 | 3 | 4 | arrivée |
|----------|---|---|---|---|---------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Je note ce que je peux **observer**:

Je note mes remarques pour **aider l'équipe à progresser**:

Bilan réalisé sur cette course avec l'équipe:

Débriefing avec l'équipe après la course

Les observations importantes relevées par le coach :

Ce que nous avons réussi à faire et qui nous satisfait

Ce qui ne nous satisfait pas et que nous voulons améliorer

Pistes d'amélioration pour la prochaine fois
