Le bilan de mon 2e trimestre par (Prénom) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 6e Si

**Les compétences validées en badminton**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rouge | Jaune | Vert | Vert expert |
| **D1 Compétences motrices**  - je sais mettre en place une tactique simple pour rompre l'échange avec un amorti | Je ne sais pas le faire | Je suis en train de l'apprendre | Je sais le faire | Je le maîtrise |
| **D4 Compétences sociales**  - Je connais les règles et je sais compter les points  - Je sais aider et coacher un partenaire | Je ne sais pas le faire | Je suis en train de l'apprendre | Je sais le faire | Je le maîtrise |

**Les compétences validées en handball**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rouge | Jaune | Vert | Vert expert |
| **D1 Compétences motrices**  - je sais me différencier attaquant et défenseur  - je sais faire des choix: dribbler, passer ou tirer  - je sais lancer à une main, rattraper à deux mains | Je ne sais pas le faire | Je suis en train de l'apprendre | Je sais le faire | Je le maîtrise |
| **D4 Compétences liées à la santé**  - Je sais prendre ma fréquence cardiaque  - Je sais m'échauffer avec progressivité | Je ne sais pas le faire | Je suis en train de l'apprendre | Je sais le faire | Je le maîtrise |

** \* l'évaluation est disponible sur pronotes**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Auto-appréciation de mon travail ce trimestre** | | |
| **Nombre de points verts** | **Appréciation du bulletin** | **Conseils pour progresser** |
|  |  |  |

**Appréciation construite ensemble élève / professeur:**

www.zestedecours.com - 13 Mars 2018