

*Visionner et lire à travers
sa carte*

- “ VIDEO 1 CO N4 C. Peyre
- “ VIDEO 3 UBALDI NATATION
- “ VIDEO 4 STEP C. Cuvinot

L'effort

Marianne PEYROTTE
18 Janvier 2014

www.zestedecours.com

Définitions

“ DORNIC 77

L'effort traduit l'activation consciente et délibérée des ressources de traitement de l'information du pratiquant. L'effort est un mécanisme cognitif contrôlant l'utilisation des ressources multiples.

“ DELIGNIERES 00

L'effort est un engagement volontaire de l'individu, qui mobilise ses forces afin de poursuivre l'exercice entrepris.

PEDAGOGIE DIFFERENCIEE
HETEROGENEITE

INDIVIDUALISATION/
ADAPTER LES TACHES AUX
RESSOURCES

MOTIVATION

ENGAGEMENT

EFFORT

adapter

déclencher

développer

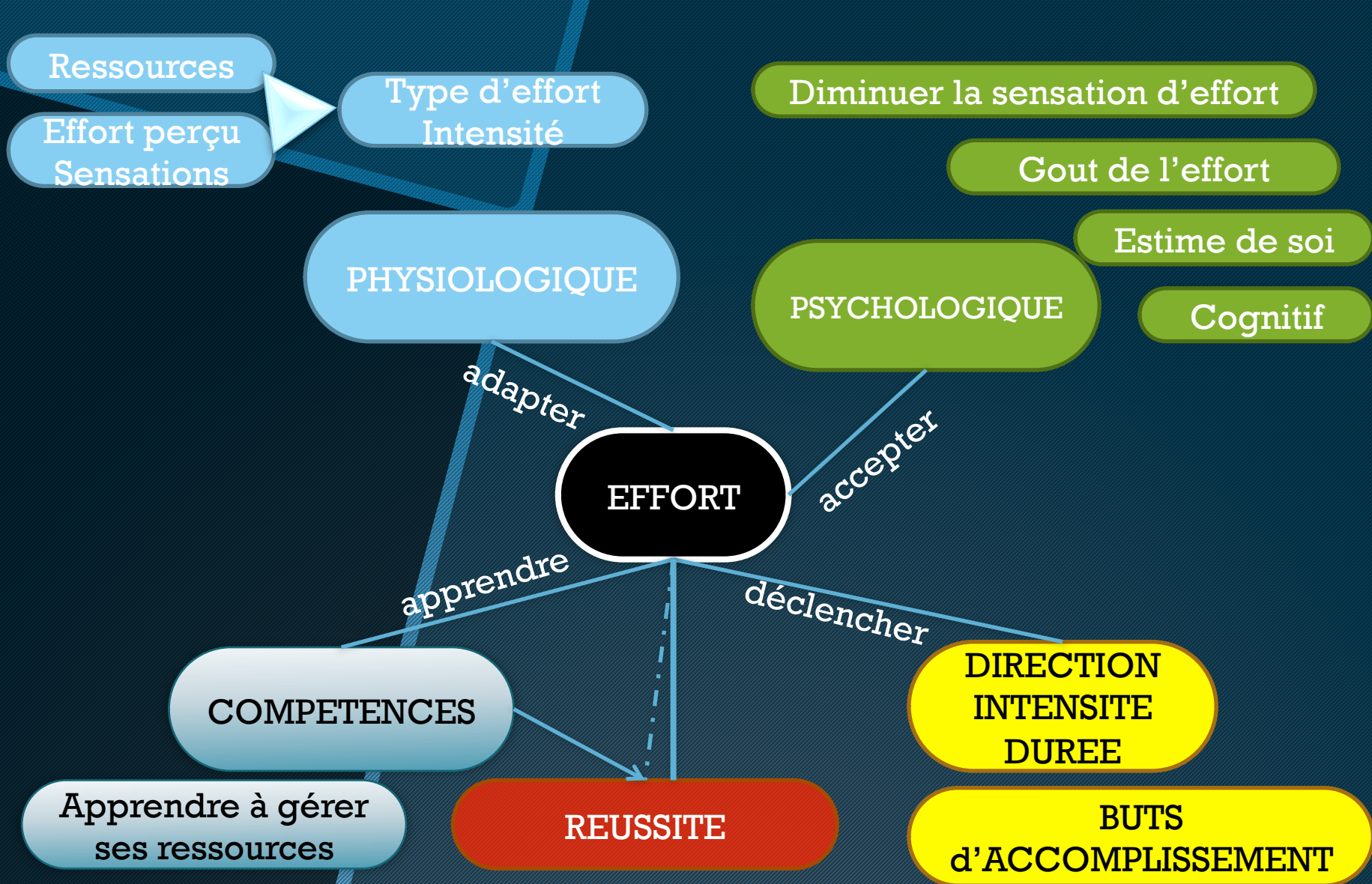
gérer

AMELIORER LA CONDITION
PHYSIQUE

GESTION DES RESSOURCES
PAR L'ELEVE

APPRENTISSAGE

CARTE M.PEYROTTE



Visionner et lire à travers
la carte de l'effort

- “ VIDEO 1 CO N4 C. Peyre
- “ VIDEO 2 CO N2
- “ VIDEO 3 UBALDI NATATION
- “ VIDEO 4 STEP C. Cuvinot
- “ VIDEO 5 RELAIS E.Llobet
- “ VIDEO 6 ECHAUFFEMENT
M.Peyrotte

www.zestedecours.com